

## **CLUB NATACION BASAURI**

Web: [www.clubnatacionbasauri.es](http://www.clubnatacionbasauri.es)

E-mail: [clubnatacionbasauri@hotmail.es](mailto:clubnatacionbasauri@hotmail.es)

Redes Sociales: club natacion basauri

tlfno: **607 761 752**



**PROYECTO**  
**CLUB NATACION BASAURI**



## ORGANIGRAMA CLUB NATACION BASAURI

### FEDERADOS

Calidad y esfuerzo para conseguir el máximo rendimiento.

A partir de 12 años **los chic@s más sobresalientes se federan** y compiten al más alto nivel

**Entrenan todos los días, de 6 a 7**  
**(Cuota trimestre 120 euros)**

### ESCOLARES

Perfeccionamiento de la natación.

Chic@s de 8 a 12 años. (Compiten en deporte escolar)

**Entrenan cuando quieran, de 5 a 6**  
**(Cuota trimestre 90 euros)**

### NATACION NO COMPETITIVA

Practican el deporte sin ningún objetivo competitivo.

Chic@s de 6 a 16 años. (No compiten).

Entrenan: (-12 años, de 5 a 6) Lunes, Miércoles (*grupo A*) Martes, Jueves (*grupo B*)

Entrenan: (+12 años, de 6 a 7) Lunes, Miércoles (*chicas*) Martes, Jueves (*chicos*)

**(Cuota trimestre 60 euros)**

**Tabla: relación edad-entrenamiento por semana aconsejada por el CLUB:**

<b>Mayores de 12 años</b>	<b>De 8 a 12 años</b>	<b>Menores de 16 años</b>
<b>Todos los días</b>	<b>Cuando quieran</b>	<b>2 días a la semana</b>



## HORARIO ENTRENAMIENTOS CLUB NATACION BASAURI

CNB	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
De 17:00 a 18:00	-12 (A) 8 a 12 AÑOS	-12 (B) 8 a 12 AÑOS	-12 (A) 8 a 12 AÑOS	-12 (B) 8 a 12 AÑOS	+12 AÑOS
De 18:00 a 19:00	+12 (chicas) +12 AÑOS	+12 (chicos) +12 AÑOS	+12 (chicas) +12 AÑOS	+12 (chicos) +12 AÑOS	

**FEDERADOS**  
(Mayores de 12 años todos los días de 6 a 7)

**ESCOLARES**  
(De 8 a 12 años entrenan cuando quieran de 5 a 6)

**NATACION NO COMPETITIVA**  
(-12 años, de 5 a 6) Lunes, Miércoles (*grupo A*) Martes, Jueves (*grupo B*).  
(+12 años, de 6 a 7) Lunes, Miércoles (*chicas*) Martes, Jueves (*chicos*).

Independientemente de la inmediata comunicación que el club ofrece en sus respectivas redes sociales como en su pagina web, en la cual os informamos del desarrollo tanto deportivo como administrativo del club, tenéis a vuestra disposición un horario de atención personal para cualquier información mas profunda que queráis respecto al desarrollo de vuestro hij@ con [Roberto \(Entrenador\)](#), llamando al Tfno: **607 76 17 52**

## CUOTAS CLUB NATACION BASAURI

Las **CUOTAS** se domicilian el primer mes de cada trimestre.

INGRESO TRIMESTRAL		
TRIMESTRE 1°	TRIMESTRE 2°	TRIMESTRE 3°
<u>OCTUBRE</u> NOVIEMBRE DICIEMBRE	<u>ENERO</u> FEBRERO MARZO	<u>ABRIL</u> MAYO JUNIO

### **CUOTAS PARA LA TEMPORADA PRESENTE:**

- **120 euros trimestre:** Federados (Mayores de 12 años)
- **90 euros trimestre:** Escolares (De 8 a 12 años)
- **60 euros trimestre:** Natación no competitiva (De 6 a 16 años)

Las **BAJAS** comunicarlo al club al final de cada trimestre.

Este fondo se utiliza para diversos gastos comprometidos por el club, así como: **(equipamiento de los nadadores/as, material deportivo, etc.)**

Por ultimo, solo nos queda animarle a usted como responsable de su hij@ a formar parte de este proyecto.

Atentamente.



## PROYECTO DEL CLUB NATACION BASAURI

El objetivo que se persigue con este **PROYECTO** del **CLUB NATACIÓN BASAURI**; es consolidar nuestro club al máximo nivel competitivo.

Contamos con una buena base que nos garantiza un futuro prometedor, sobretodo gracias a la captación de futuras promesas de los cursos que imparte *Basauri Kirolak*. (**Instituto Municipal de Deportes**), a los cuales aconsejamos pasar lo antes posible con nosotros y continuar de una forma competitiva este bello deporte.

Para estos y para otros **chic@s** que no vienen de esta cantera, tendrán que pasar un periodo de prueba tanto de aptitud como de actitud, que será aprobada por los técnicos del club, confirmando su presencia definitiva.

Para conseguir incorporarles con éxito, en la alta competición (**federados**), el nivel adecuado de *l@s nadadores/as*, tanto para los que llegan a esta etapa federada (**12 años**) como para los que ya están (**mayores de 12 años**), deberá ser aprobado por los técnicos del club que les aconsejarán dejar la natación competitiva y pasar al grupo de **natación no competitiva** o seguir compitiendo para lograr su **máximo rendimiento**.

Para que nuestros entrenamientos tengan la finalidad deseada, será requisito imprescindible pasar la prueba de acceso y cumplir estas condiciones:

- RESPETAR A LOS ENTRENADORES.
- REALIZAR LAS TAREAS ORDENADAS POR EL ENTRENADOR.
- NO MOLESTAR A LOS COMPAÑEROS.
- ASISTIR A LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES.
- COMPORTARSE FORMALMENTE EN CUALQUIER PARTE DE LAS INSTALACIONES A LAS QUE VAYA, (**tanto en las nuestras como en las ajenas**).

**EL INCUMPLIMIENTO DE ALGUNA DE ESTAS NORMAS, PUEDE SER MOTIVO DE SANCION POR LOS RESPONSABLES DEL CLUB, PARA MÁS INFORMACION EN LA WEB DEL CLUB:**

## RECOMENDACIONES DEL CLUB NATACION BASAURI

- CUANTO **MÁS** ENTRENES **MEJOR** SERÁS
- **EL MEJOR ENTRENAMIENTO** NO ES LO QUE PONE EN LA PIZARRA EL ENTRENADOR, SI NO LA **ACTITUD** QUE PONES **EN EL ENTRENAMIENTO**.
- **SOLO LOS MALOS PONEN ESCUSAS AL FRACASO**, RESPONSABILIZATE DE **TU ACTITUD**.
- LLEVAR **ALETAS** Y **MANOPLAS** A LOS **ENTRENAMIENTOS**.
- **AL ACABAR UNA PRUEBA** DE COMPETICION, **DIRIGETE PRIMERO AL ENTRENADOR** PARA EVALUAR JUNTOS LA PRUEBA.
- **HAZ EQUIPO**, ESTATE CON LOS TUYOS ANIMANDOLES **HASTA EL FINAL DE LA COMPETICION**.
- **ESTAR 1 HORA ANTES** LOS DIAS DE **COMPETICIONES** EN LAS PISCINAS PARA CALENTAR.
- LLEVAR **2 BAÑADORES** A LAS **COMPETICIONES**, UNO PARA CALENTAR Y OTRO PARA LAS PRUEBAS.
- LLEVAR **LA CAMISETA DEL CLUB** A LAS **COMPETICIONES**. (pontela si no estas compitiendo).
- EN LA COMPETICION, NO SOLAMENTE ES IMPORTANTE PARTICIPAR, TAMBIEN IMPORTA Y MÁS, **EL ESFUERZO QUE PONES**, Y SOBRE TODO, **APRENDE Y DIVIERTETE**.
- **EL ENTRENADOR** NO DEBE SER LOS PADRES, SI QUEREMOS QUE ESTE TIPO DE ACTITUDES NO PERJUDIQUEN LA FORMACION DEL CHIC@, **EL ENTRENAMIENTO DEBE SER PREPARADO POR LA PERSONA CON LOS CONOCIMIENTOS ADECUADOS** PARA CREAR UN SENTIDO DE RESPONSABILIDAD AL NIÑ@ QUE SE REFLEJE EN SU FUTURO.
- **EL INTERES QUE PONGAN LOS PADRES EN INFORMARLES DEL CALENDARIO, PRUEBAS Y MARCAS**, AYUDARÁ PARA QUE LOS CHIC@S SE INTERESEN POR LO QUE HACEN.
- **TU VIDA COMPETITIVA NO ACABA A LOS 18 AÑOS CUANDO DEBERIA EMPEZAR TU MAXIMO RENDIMIENTO** POR QUE ESTES QUEMADO O VAYAS A LA UNIVERSIDAD, RECUERDA QUE LA MAYORIA DE TUS IDOLOS TIENEN TITULOS UNIVERSITARIOS Y LLEGAN A LOS 30 AÑOS COMPITIENDO CON LOS MEJORES.
- PARA **MAS INFORMACION** Y DOCUMENTACION: VIDEOS, FOTOS, CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS y PRUEBAS, RESULTADOS, ETC. (en la web y redes sociales del club).

Web del club: [www.clubnatacionbasauri.es](http://www.clubnatacionbasauri.es)

Redes sociales: [club natación basauri](#)

